

Offense Grundregeln für Aufbauposition: Hauptaktionsbereich zwischen den Freiwurflinien

- die Strategie des Trainers auf dem Feld umsetzen
- die Defense lesen und den Angriff dementsprechend organisieren, laut und energisch
- nach Rebound, Ballgewinn oder gegnerischem Korb schnell für Outlet anbieten
- nie ohne vorherigen Blick nach vorne losdribbeln
- den Ball so früh wie möglich passen, grundsätzlich möglichst wenig dribbeln, keine unnötigen Dribbelduelle beim Ballvortrag
- beim Ballvortrag von den Seitenlinien fernhalten (Gefahr des Doppeln)
- gegen Presse cool bleiben und nicht in ein Doppeln hineindribbeln
- nie ohne Not das Dribbling beenden, vor allem nicht kurz hinter der Mittellinie
- keine Wende an der Mittellinie (Rückspielgefahr)!
- Absichern gegen Fastbreak